

ファイブコンフォート代表

松藤文男先生

CSソックス開発者。現在多くのインソールチェックでお馴染みのパワーテストの生みの親。延べ5万人の足を見る。福岡県生まれ。月星化成(現ムーンスター)、ニューバランスジャパンで靴・足に関する様々な実例(革靴からプロスポーツ選手)を学ぶ。商品開発や旗艦ショップの立ち上げなど多くの実績を残し、シューズ&フットケアアドバイザーとして独立。欧州・米国を訪れ学び、独自の理論を体系化。開発したインソール、選び抜いたシューズ(伊・独・日本製)は、矯正効果が高く一度履いたら他の靴は履けないと大評判。



2023年

11月23・24日

# 「足が変わる!」特別な日

足の土台が変わると、噛み合わせも、姿勢も大きく変わります。  
病気は体の傾きと深く関係しています。  
是非一度、体験ください!

2023年

11月23日(木・祝)

## 松藤文男先生の **楽しい!** お買い物券プレゼント! **スペシャルワークショップ**

足や脚を拝見し、現在の状況、靴選び、靴紐の重要性、各人に応じた矯正方法をアドバイスします。よく履いている靴(インソールも含む)、靴下の脱ぎ履きしやすい服装でおこしてください。

1回目: 10時~11時半

2回目: 13時~14時半

3回目: 15時~16時半

お一人様

参加費

5,500円

(税込)

各回5~7名まで、家族、友人と一緒にどうぞ。  
※先着順です。予めご了承ください。

2023年

11月24日(金)

## 松藤文男先生の **特別養生相談**

お買い物券  
プレゼント!

足や脚を拝見し、現在の状況を写真撮影して説明し、現時点での矯正方法をアドバイスします。よく履いている靴(インソールも含む)、靴下の脱ぎ履きしやすい服装でおこしてください。

時間: 9時~17時まで

限定7枠

お一人様

参加費

5,500円

(税込)

特別養生相談はお電話でのみ受け付け中!  
※先着順です。予めご了承ください。

このような  
お悩みの方は、  
おこしてください。

外反母趾、内反小趾、寝指、浮き指、巻き爪、扁平足、足の痺れ、浮腫、静脈瘤、冷え、O脚、X脚、膝や股関節・腰の痛み、アキレス腱の歪み、つまづきやすい、転びやすい、正座ができない、タコや魚の目、疲れやすい、猫背、噛み合わせの不具合など。

お問合せ、お申し込みは裏面をご覧ください。⇒

# 姿勢と病気には 深い関係があります。

CSソックスは、足のアーチの歪みを矯正し、足指力と踏ん張り力を強くします。免震構造のような強度な土台が完成します。



とてもはきづらい  
CSソックスが、  
足のアーチ、  
姿勢や噛み合わせ  
を整えます！

CSソックスは、足指の状態、温度、季節によって履いていただく靴下の種類が異なります。アドバイザーの見立てによる自分の足にあったCSソックスを履きましょう。



素足



CSソックス1枚履き



CSソックス2枚履き

CSソックスだけでも  
姿勢が変わります。

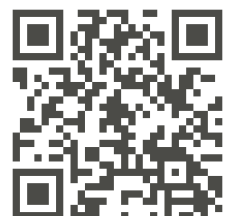
## CSソックスによる姿勢の変化(脊椎管狭窄症の方)

脊椎管狭窄症の方の場合、アーチの歪み、脚の曲がりを修正する必要がありCSソックスの2枚履きが必要でした。費用的には、1足6,270円(税込)と2,860円(税込)が必要でした。お一人おひとり、必要な靴下は異なります。また、アキレス腱に歪みがある人には、靴をおすすめしています。

## お問合せ、お申し込みは 足ゆび養生処まで

下記の電話番号にお問い合わせ、もしくはQRコードから参加申し込みフォームにてお申し込みください。  
特別養生相談はお電話でのみ受け付けです。

足ゆび養生処  
〒151-0072  
東京都渋谷区幡ヶ谷2-1-8  
☎03-5304-8436



スペシャルワークショップ  
参加申し込みフォーム

京王新線  
幡ヶ谷駅



幡ヶ谷駅 北口より  
新宿方面へ徒歩3分



我武者羅

デトックス



甲州街道

至新宿