

# 足指伸ばすと人生が変わる！

体感型セミナー

2023/9/24(日)

開場 9:30

第一部 10:00~12:00

第二部 13:00~16:00

当日は、靴、靴下の脱ぎ履きしやすい格好でご来場ください。



## 第1部 10:00~12:00

### 特別講演「足の指を伸ばすと人生が変わる！」

参加費：

■大人(中学生以上)5,000円(税込) ■2名様以上・リピーター様4,500円(税込)/人  
小学生以下無料(プレゼント無し)/2,860円相当の靴下プレゼント付(色の指定不可)

足指の変形、浮指、外反母趾、巻爪、膝や腰の痛み、子供の浮指も問題になっている今、足と体の不調の関係を知り、足もとから健康を見直してみませんか？

オリンピック選手をはじめ、5万人以上の足をみてきた「足の専門家」松藤先生が、自分でできる足ケア、靴の選び方、様々な足や靴のトラブルについてもお答えする“体感型講演”です。松藤先生のユニークなお話をぜひお楽しみください！

著書：「足の指」まっすぐ健康法／足の指を伸ばすと人生が変わる！／人生が変わる！足指スローストレッチ、他



講師：松藤文男氏

ファイブコンフォート代表

## 第2部 13:00~16:00 物販、靴作成(予約優先) 随時

足と靴の健康相談【講演会参加者.無料】  
(グループ形式)予約優先、当日参加可  
途中参加、退室可

足や靴の「痛み・お悩み」ありませんか？

足や体のお悩み、靴を履いていて感じる不具合、

お子様の足の成長についてなど、

疑問、質問、なんでもご相談ください。

足の専門家があなたのお悩みに丁寧にアドバイス、

足もとから健康をサポートいたします。

### 足もみ(ご予約優先)

足の疲れ、内臓活性化、冷え、むくみに

【30分3,000円(税込)】3名まで同時施術ok.ご予約優先

※フェイスタオル持参、当日現金払い

足は第2の心臓と言われています。

足もみは、全身の血液循環を良くし、

体質改善・健康増進に繋がります。

プロによる本格足もみをぜひご体験ください。

【お申し込み方法・お問い合わせ】  
9月1日より受付開始  
公式LINEお友達追加後  
「講演会参加希望」とお送りください。  
お申し込みのご案内をいたします  
ID・@097fpqgz  
※定員に達し次第、受付終了  
LINEをご利用でない方は  
lefra.nail.ikumi@gmail.com  
までご連絡ください。  
090-6633-8698(担当/宇野)



【会場・リファレンス駅東ビル貸会議室/Y-I】

住所・福岡市 博多区 博多駅東 1丁目16-14

※近隣にリファレンス貸会議室が4箇所ございます